

"Согласовано"

Директор
образовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ ЗАГотовочные Младшие (б/питание)
с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 29 сентября 2025 г. по 4 октября 2025 г.; с 13 октября 2025 г. по 18 октября 2025 г.; с 27 октября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 308 Делю 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2020 г.	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,368	10,111	6,217	153
№302/2015г. Делю	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	6,299	33,875	219
ТТК № 2554 от 14.09.2023 г.	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		69,43	19,030	17,200	80,302	558
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 01.11.2022 г.	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		11,169	11,669	7,996	182
№303/2015г. Делю	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,303	4,129	23,944	142
ТТК 2021г.	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,280	0,240	14,760	71
	Итого:		69,43	17,058	16,300	66,098	484
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№71/2015г. Делю	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,330	0,060	1,140	7
№243/2015г. Делю	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/40		8,918	9,543	8,758	157
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150		3,507	6,224	28,402	202
ТТК 2021г.	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		69,43	15,284	16,194	65,138	489
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 54 Сбор. реч. 2013 год	САЛАТ ПЕСТРЫЙ	60		0,663	3,102	6,594	57
ТТК 2021 г июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160		13,404	14,443	35,066	324
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		69,43	16,698	17,932	69,397	508
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№10 Сб Пермь 2001г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60		0,594	6,084	5,272	79
ТТК июль 2021 г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		7,826	8,476	1,236	113
№309/2015г. Делю	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г.	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		69,43	17,342	20,052	70,714	536
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2019 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК Август 2025 г	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	150/30		13,507	14,742	33,930	322
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		69,43	16,438	15,509	70,568	492

Начальник производственного отдела 

Зав. производством

Калькулятор

